

Kursplan

gültig ab dem 02.05.2018



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	
Vormittags			Vormittags			Vormittags			Vormittags			Vormittags				
						9.00 Zirkel	9.00 Zumba Plus							9.00 Stuhl Gym.		15.00 Body Workout
	10.00 Pilates			10.00 Body Workout			10.00 Faszien Training			10.00 Cycling Workout		10.00 Rücken Fit	10.00 Body Sculpt		16.00 Zumba	
Nachmittags			Nachmittags			Nachmittags			Nachmittags			Nachmittags			Sonntag	
	16.00 TRXX Faszien						16.00 Circuit Fitness									11.00 Yoga
	17.00 Pilates			17.00 Fatburner			17.00 Body Sculpt			17.00 Power Yoga			17.00 BBP		12.00 Cycling	12.00 Body Sculpt
18.00 Cycling	18.00 Body Sculpt	18.30 Bauch	18.00 Zumba	18.00 Rücken Fit		18.00 Cycling	18.00 Rücken Fit		18.00 Zumba	18.00 Rücken +Faszien	18.00 Bauch	18.00 Cycling	18.00 Body Sculpt			
19.00 Cross Fitness	19.00 Body Workout		19.00 BOX Fitness 90 Min.	19.00 Body Sculpt			19.00 Yoga		19.00 BBP	19.00 Functional Fitness	18.30 Booty					

Menschen. Bewegen.

Kurse finden ab 5 Teilnehmern statt.
Aktuelle Informationen auf Facebook und Hall of Sports App.

Mo - Do 08:00 - 23:00 Uhr
Fr 08:00 - 22:00 Uhr
Sa 10:00 - 20:00 Uhr
So 10:00 - 20:00 Uhr
An Feiertagen laut Aushang

Hall of Sports
Nienkamp 54
48147 Münster
Tel.: +49 (0) 251 - 27 29 95
www.hall-of-sports.de