

Kursplan

Sommerferienplan bis zum 28.08.18



Gültig ab dem 02.05.2018

Mo.			Di.			Mi.			Do.			Fr.			Sa.	
						9:00 Zirkel								9:00 Stuhl Gym.		14:00 Sh'bam
	10:00 Pilates			10:00 Body Workout			10:00 Faszien Training			10:00 Cycling Workout		10.00 Rücken Fit	10:00 Body Sculpt			15:00 Body Workout
															So.	
																11:00 Yoga
	17:00 Pilates			17:00 Fat- burner			17:00 Body Sculpt			17:00 Power Yoga			17:00 BBP		12:00 Cycling	12:00 Body Sculpt
18:00 Cycling	18:00 Body Sculpt	18:30 Bauch	18:00 Zumba	18:00 Rücken Fit		18:00 Cycling	18:00 Rücken Fit		18:00 Zumba	18:00 Rücken Faszien	18:00 Bauch	18:00 Cycling	18:00 Body Sculpt			
19:00 Cross Fitness	19:00 Body Workout		19:00 BOX Fitness	19:00 Body Sculpt			19:00 Yoga		19:00 BBP	19:00 Func- tional Fitness	18:30 Booty					

STOP TALKING.

START DOING.

Kurse finden ab 5 Teilnehmern statt.
Aktuelle Informationen auf Facebook und in der App.

Mo - Do 08:00 - 23:00 Uhr
Fr 08:00 - 22:00 Uhr
Sa 10:00 - 20:00 Uhr
So 10:00 - 20:00 Uhr
An Feiertagen laut Aushang

Hall of Sports
Nienkamp 54
48147 Münster
Tel.: +49 (0) 251 - 27 29 95
www.hall-of-sports.de