



# OSTER KURSPLAN

**WIR HABEN AN ALLEN TAGEN VON 10-20 UHR  
FÜR EUCH GEÖFFNET!**

Karfreitag, 07.04.23

12 Uhr Body Sculpt  
mit Hajni

13 Uhr Zumba mit  
Nela

13 Uhr Cycling mit  
Nadja + Lisa  
(90 Minuten)

Samstag, 08.04.23

11 Uhr Pump it Up mit  
Hajni

12 Uhr Rücken Fit mit  
Nico

Sonntag, 09.04.23

11 Uhr Yoga  
mit Marjan

12 Uhr Body Sculpt  
mit Marjan

12 Uhr Cycling  
mit Ulli

13 Uhr Cycling mit  
Jörg

Montag, 10.04.23