



OSTER KURSPLAN

**WIR HABEN AN ALLEN TAGEN VON 10-20 UHR
FÜR EUCH GEÖFFNET!**

Karfreitag, 07.04.23

12 Uhr Body Sculpt
mit Hajni

13 Uhr Zumba mit
Nela

13 Uhr Cycling mit
Nadja + Lisa
(90 Minuten)

Samstag, 08.04.23

11 Uhr Pump it Up mit
Hajni

12 Uhr Rücken Fit mit
Nico

Sonntag, 09.04.23

11 Uhr Yoga
mit Marjan

12 Uhr Body Sculpt
mit Marjan

12 Uhr Cycling
mit Ulli

13 Uhr Cycling mit
Jörg

Montag, 10.04.23